

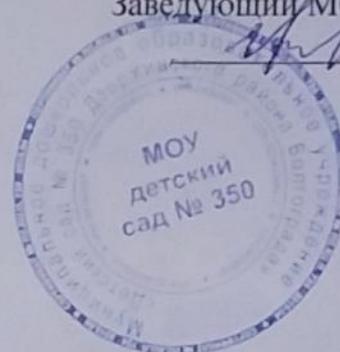
Муниципальное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад №350 Дзержинского района Волгограда»  
(МОУ детский сад №350)

**ПРИНЯТО**

на педагогическом совете  
Протокол №1  
от «30» августа 2018г  
Приказ №99 от 31.08.2018

**УТВЕРЖДАЮ**

Заведующий МОУ детский сад №350  
Е.Г. Клементьева  
«31» августа 2018г



**Рабочая программа  
для детей 3-7 лет  
на 2018-2019 учебный год  
с учётом**

**Федерального государственного образовательного стандарта  
дошкольного образования составлена на основе примерной основной  
образовательной программы дошкольного образования «Радуга»  
авторы: Якобсон С.Г., Гризик Т.И., Доронова Т.Н., Соловьева Е.В.,  
Екжанова Е.А.**

**Составители программы:  
Инструктор по ФИЗО  
Ткачева В.Ю.**

**Срок реализации: 1 год**

**Волгоград, 2018**

## 1.1 ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Рабочая программа по физической культуре составлена в соответствии с нормативно-правовыми документами, регламентирующими деятельность ДООУ. Кроме того, учтены концептуальные положения используемой в ДООУ комплексной программой «Радуга» под редакцией Т.Н. Дороновой.

Использование разнообразных форм двигательной деятельности создает оптимальный двигательный режим, необходимый для полноценного физического развития и укрепления здоровья ребенка. Физкультурные праздники, физкультурный досуг. Дни здоровья являются важными компонентами активного отдыха детей. Многообразная деятельность детей, насыщенная эмоциональными играми, упражнениями, проводимыми на свежем воздухе в виде развлечений, способствует физической реакции детей, расслабления организма после умственной нагрузки, укреплению их здоровья полезными упражнениями и в плане всесторонней физической подготовки, и в плане активного отдыха детей являются спортивные игры и упражнения, в основе которых лежат все основные виды движений, выполняемых в самых разнообразных условиях

Рабочая программа по физическому развитию детей, обеспечивает разностороннее развитие детей в возрасте от 3 до 7 лет с учётом их возрастных и индивидуальных особенностей по направлению - физическое развитие.

Используются парциальные программы:

Л.Д. Глазырина «Физическая культура дошкольникам».

А.Л. Дулин «Конспекты физкультурных занятий для детей»

Реализуемая программа строится на принципе личностно-развивающего и гуманистического характера взаимодействия взрослого с детьми.

Данная программа разработана в соответствии со следующими нормативными документами:

- Конституция РФ, ст.43, 72.

- Конвенция о правах ребёнка (1989 г.).

- Федеральный закон «Об образовании в РФ».

- СанПиН 2.4.1.3049 – 13

- Устав ДООУ

- Федеральный закон Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. № 273-Ф

- Федеральный закона “Об образовании в Российской Федерации” ст. 48, ч.1, п.1

- ФГОС дошкольного образования (приказ от 17.10.13 г, действует с 01.01.2014 г)

Инструктору по физической культуре следует целенаправленно организовывать образовательный процесс так, чтобы от детей требовалась оптимальная двигательная активность во всех видах детской деятельности. Такой подход не только стимулирует физическое развитие, но и способствует более успешному решению остальных образовательных задач.

