

Как воспитать в ребенке усидчивость?

Все родители хотят видеть своих детей прилежными учениками и воспитанными людьми. Но дослушать до конца сказку или высидеть 45 минут урока может не каждый ребенок, для этого нужна усидчивость. Если вашему ребенку трудно усидеть на одном месте, то нужно помочь ему выработать в себе усидчивость, это будет для него полезно в течение всей жизни. А как это правильно сделать, читайте далее.

Чтобы сформировать усидчивость у ребенка дошкольного возраста, с ним нужно играть. Например, сядьте вы вместе с ним на пол и покажите, как играть с кубиками, пирамидкой или любой другой игрушкой. Если малышу будет интересно, то это займет его на какое-то время.

Далее вам следует выбирать задания по силам малыша. Так как если оно будет слишком сложным, то он может оставить его недоделанным, чего совершать категорически нельзя.

В 2-3-летнем возрасте научить ребенка усидчивости вам помогут такие виды деятельности как лепка и рисование. Создавая что-то, нужно потратить немало сил, воображения, ну и конечно, сконцентрировать внимание именно на том, чем занят ребенок.

В 6-летнем возрасте развить усидчивость вам помогут различные конструкторы, где ребенок будет работать по плану. Он поймет: чтобы создать что-то, нужно подумать и потрудиться. Также для этих целей подойдут различные задачки со скрытым смыслом, аппликация, вышивание.

Для развития усидчивости и внимания подойдет игра, связанная с классификацией предметов. Например, предложите ребенку перенести красные кубики в корзину, а синие в ведро. Полезно поиграть в игру «найди лишнее». Покажите ребенку животных, пусть среди них найдет домашних, одно дикое животное.

Прежде всего, чтобы заставить ребенка сидеть на одном месте, нужно заинтересовать его. Расскажите сказу, где его любимому герою нравится заниматься этим делом. Перед началом занятия выключите телевизор, уберите лишние игрушки. Если ребенок долго играет, то похвалите его за терпение. Никогда не заставляйте и не учите ребенка чему-либо без его воли. Это не принесет никаких положительных моментов в развитии ребенка.

В процессе своих занятий не давите на малыша, занимайтесь с ним столько, сколько ему по силам.